4[9]/2020

wydawca R.SADŁOŃ

Pełnia Zdrowia

ŚW. HILDEGARDA 1098-1179
– ŚREDNIOWIECZNA ŚWIĘTA NA WSPÓŁCZESNY CZAS

Wiola Urbańska

Św. Hildegardę najlepiej poznać stosując jej wskazania życiowe i żywieniowe.

CYNAMON - (najlepiej cejloński) – zdaniem św. Hildegardy z Bingen „jest bardzo ciepły i posiada wielką moc …a temu, kto często go spożywa, ujmuje złych soków, a dodaje dobrych… Także człowiek o otępiałej głowie, któremu z trudem przychodzi wciągać i wydmuchiwać powietrze przez nos, niech rozgniecie cynamon na proszek i spożywa go z kęsem chleba albo niech zlizuje go z dłoni, a szkodliwe soki otępiające jego głowę będą rozpuszczone". W jej pismach znajdziemy jego zastosowanie w stanach depresyjnych i dolegliwościach nerwowych, smutku, poprawie nastroju, oczyszczaniu krwi, wzmacnianiu odporności organizmu, usuwania nadmiaru śluzu w obrębie czaszki. Święta zaleca by dodawać go często również do gotowanych potraw lub napojów, jak również dobrze jest go stosować z kardamonem (uważać należy w czasie ciąży i przy owrzodzeniach żołądka i jelit). Zapobiega zakłóceniom w przemianie materii. Dla wzmocnienia działania jak zwykle można gotować korę lub proszek ok. 3 min. w winie i potem go pić ciepły. Pomaga przy gorączkach i artretyzmie.

SŁAWOMIR CHMIEL - UPRAWA I SPRZEDAŻ ZIÓŁ, ŻEŃ-SZENIA, ORKISZU, SAMOPSZY I TOPINAMBURA

polub ekologicznego rolnika na facebooku

Od ponad 30 lat zajmujemy się uprawą i sprzedażą ziół, żeń-szenia, orkiszu, samopszy i topinambura w Polsce. Nasze produkty zostały wyróżnione na największych imprezach promujących zdrową żywność: między innymi otrzymaliśmy nagrodę główną targów Zdrowia w Łodzi: "Złoty Promień 2000" oraz "Drzewko Życia - 2009 " nagroda główna największych targów medycyny naturalnej w Polsce "Bliżej zdrowia - bliżej natury" oraz wiele innych wyróżnień.

W latach dziewięćdziesiątych rozpoczęliśmy pierwszą polską uprawę żeń-szenia. Od 2000 roku plantacje żeń-szenia prowadzone są w sposób ekologiczny. Doświadczenie w produkcji ekologicznej zaowocowało powołaniem firmy „CHMIEL" specjalizującej się w doradztwie i zaopatrzeniu rolników konwencjonalnych oraz ekologicznych w proekologiczne środki do produkcji. W swojej ofercie gospodarstwo posiada Efektywne Mikroorganizmy, Humusy, Bio-algeen, etc. Ideą działalności firmy jest dostarczenie rolnikom rzetelnej wiedzy uzyskanej na podstawie własnych doświadczeń w prowadzeniu zrównoważonej ekologicznej produkcji oraz hodowli.

W wielu publikacjach oraz ustnych przekazach podkreśla się wielokierunkowe oddziaływanie preparatów żeńszeniowych na organizm ludzki, prowadzące do poprawy jego funkcjonowania. Świeży korzeń jest najbardziej esencjonalny i najskuteczniejszy w działaniu. Stałe używanie tej fascynującej rośliny zapewnia w długim okresie dobre zdrowie, wspaniałe samopoczucie i długie lata życia.

Kalinówka 178 C (ul. Chmielna)
21-040 Świdnik
tel. 602 622 328; 536 622 328
e-mail: zenszen@wp.pl

Znajdź nas

www.facebook.com/zenszen

Zdzisław Oszczęda - właściciel firmy Nantes, producenta wody plazmowanej

Zdzisław Oszczęda

Covid, jakby go nie nazwać to kolejna odmiana grypy. Co roku mamy jej dużo. Jak sobie starsi ludzie przypominają mieliśmy już chorobę wściekłych krów, ptasią grypę, świnską grypę etc. Teraz ta grypa nazywa się covid. Co roku były ofiary tej grypy i zawsze ofiarami jej byli starsi ludzie. I teraz te kłamstwa, którymi raczy nas rząd, a zwłaszcza premier Mateusz Morawiecki o dbaniu o starszych ludzi, to jest tylko zasłona dymna do tego, żeby właśnie wyeliminować starsze społeczeństwo. Rząd kupuje testy, które są nic nie warte. Sam je zweryfikowałem. Zrobiłem 10 testów na jednej osobie. 6 wyszło pozytywnie, a 4 negatywnie. Znamy przypadki, gdzie Sanepid wysyła dzieci na przymusowe ferie, bo wychowawczyni była chora, a rodzice otrzymują pozytywne wyniki testów swoich dzieci, kiedy nikt ich nie wykonywał. Cały ten przemysł testów nastawiony jest na zastraszenie! Starsi ludzie mają problem. Umieralność w Polsce od wielu lat jest taka sama. Umiera rokrocznie około 400 tysięcy osób, czyli dziennie umiera około 1150 osób. Statystycznie ok. 50% umiera z powodu chorób układu krążeniowego, niedokrwienność, zawały, udary, 30% to zgony z powodu chorób nowotworowych. Takie są dane z roku 2019. Paradoksem jest, że w tym roku, przynajmniej do tej pory umiera ich mniej. Choroby płuc są na czwartym miejscu, jeśli chodzi o przyczynę umieralności, więc starsze osoby cierpiące na takie przypadłości zawsze były bardziej narażone na infekcję, a tym samym zgony, szczególnie w okresie jesienno-wiosennym. W tym roku nikt nie choruje na grypę, anginę czy przeziębienie tylko na covid 19?! STATYSTYKĄ MANIPULUJE SIĘ. Wg rozporządzenia ministra zdrowia z dnia 1 kwietnia 2020 /sic/ osoby które, zmarły chorując na nowotwór, czy miały zawał serca a u który potwierdzono pozytywny odczyn kwalifikowano jako zejście chorobę zakaźną / covid 19. Zarabiali na testach, a teraz będą zarabiać na szczepieniach. Czemu tak się dzieje? Co jakiś czas światowa gospodarka jest przegrzana. Czy lockdown, czy krach w 2008 to są procesy, które co jakiś czas resetują światową gospodarkę. I podczas takich resetów każdy sobie coś ugrywa. Proszę mi pokazać jeden rząd na świecie, który zainteresowany jest długowiecznością ludzi na emeryturach! Premier Morawiecki już zakupuje szczepionki. Budżet /czyli my, społeczeństwo/zapłaci, grupom farmaceutycznym, a podejrzewam, że ludzie z największymi powikłaniami zejdą! Gdzie była największa umieralność w Lombardii? W domach starców, w domach opieki zdrowotnej. Tam byli w listopadzie zaszczepieni przeciwko grypie, a jak przyszła ta złośliwa odmiana to poumierali. Wojciech Cejrowski przedstawia, że wg badań wojsk amerykańskich jest aż o 37% więcej zachorowań wśród żołnierzy szczepionych przeciwko grypie. Uważam, że rządowi zależy na depopulacji. Nie chodzi oczywiście o ludzi w wieku produkcyjnym, bo ktoś musi na nich pracować. Chodzi o to, żeby odciążyć budżet od tych ludzi, którzy już tylko pobierają emerytury. Oni są dla nich niepotrzebni, są balastem dla każdego budżetu. Tak więc każda szczepionka, która ułatwi zejście takiemu staruszkowi to dla nich jest sukces! Zwiększona fala zgonów będzie z powodu braku opieki medycznej u ludzi z problemami zdrowotnymi, którzy nie mogli skorzystać z planowanych zabiegów i terapii, gdyż ich leczenie przerwano i zastąpiono zdalną teleporadą.

Ministerialne wytyczne do kart zgonu na www.pelniazdrowia.info

KONTAKT
ryszard@rsadlon.pl
602 308 928

Na zbliżające się Święta Bożego Narodzenia i Nowy Rok, życzę nam wszystkim Wiary, Nadziei i Miłości. Będę to szczególne święta w naszym życiu, ale cieszmy się tym, że należymy do tej świadomej grupy, która nadal może się przytulać do przyjaciół, odwiedzać się czy pojechać razem na wspólne wakacje, że nie towarzyszy nam strach przed wirusem. W te święta pocałunek przyjaciół i podanie ręki bardziej nas ucieszy. Nie zapominajmy o osobach starszych. One najbardziej potrzebują naszej bliskości.

Jonizator wody to idealny prezent na święta dla Ciebie i Twojej rodziny!

aQuator
Domowe Źródło Zdrowia

infolinia: 729 960 020
info@domowezrodlozdrowia.pl
DomoweZrodloZdrowia.pl

Perły Księżniczki to efektywna profilaktyka i błyskawiczna kuracja wspierająca m.in. przy wydzielaniu nieprzyjemnego specyficznego zapachu, nadżerkach szyjki macicy, zapaleniu pochwy, a także terapia dla dolegliwości ginekologicznych wywołanych infekcjami grzybiczymi, jak też bakteryjnymi zapaleniami pochwy.

Sprzedaż oraz więcej informacji na temat Pereł Księżniczki Fohow

Instytut Zdrowia i Urody
tel. 517 295 665

Klinika Kawkaje
tel. 575 808 500

NA ŚWIĘTA - NIEZWYKŁA APTECZKA DO DOMU, FIRMY I SAMOCHODU

Artykuł to fragment nowego wydania książki Mit chorób nieuleczalnych i wielki biznes, dostępnego w zestawie z książką Kuchnia Neo, autorstwa Neo Jacka Safuty.

Książkę można kupić na:
www.bio-chemik24.pl
www.mediasklep24.pl

Wielkimi krokami zbliżają się Święta, więc myślimy o prezentach dla naszych bliskich. Proponuję samodzielnie skompletować i podarować im prawdziwą apteczkę. Dlaczego nazywam ją prawdziwą? Bo to nie jest apteczka, jaką spotkamy w firmach, domach prywatnych czy samochodach, dzięki której zdezynfekujemy i opatrzymy ranę. Pierwsza pomoc medyczna to dużo więcej, więc jej zastosowanie będzie o wiele szersze - takie, o którym nie śniło się producentom standardowych apteczek. Dlatego trzeba ją skompletować samodzielnie, również do użytku własnego.

Zawartość apteczki może wydać się tajemnicza. Żeby zrozumieć jej działanie i skutecznie używać należy zapoznać się z rozdziałem 5 i aneksami do mojej książki „Mit chorób nieuleczalnych i wielki biznes". Apteczka zadziała doraźnie, a wspomniana książka to z kolei prawdziwy klucz do trwałego zdrowia, który otwiera drzwi do wyleczenia wszelkich chorób przewlekłych. Dlatego książka również będzie wspaniałym świątecznym prezentem.

W jakich przypadkach apteczka się przyda (tzn. szybko i skutecznie wspomoże samoleczenie organizmu)?

Grypa i grypa jelitowa, zatrucia pokarmowe, biegunka

- węgiel aktywowany w pojemniku min.50g, mały słoiczek substancji, która zwiąże węgiel, np. płynnego miodu i opcjonalnie cos do smaku, np. sok z cytryny (w saszetce lub buteleczce). Potrzebny będzie kieliszek lub mały kubeki łyżeczka do wymieszania.

Infekcje górnych dróg oddechowych, zapalenie zatok, dezynfekcja ran

- płyn Lugola w szczelnej buteleczce 30 ml z ciemnego szkła,
- woda utleniona w szczelnej buteleczce 30–100 ml.

Poważne infekcje wirusowe i bakteryjne, również zakażenia ran

- witamina D3 5000 IU + K2 100 mcg – opakowanie min. 90 tabletek.

Infekcje górnych dróg oddechowych, zakażenia, czyszczenie plam z płynu Lugola

- witamina C jako kwas askorbinowy, askorbinian sodu lub ich mieszanina min. 100 g w proszku w pojemniku z ciemnego tworzywa (opcjonalnie liposomalna witamina C w kapsułkach lub saszetkach min. 60 sztuk).

Przeciwbólowo i przeciwzapalnie

- Roztwór DMSO 70% w buteleczce 30 ml z ciemnego szkła z zakraplaczem lub atomizerem,
- kawałek białego płótna do ochrony powierzchni przed odbarwieniem i jako ściereczka,
- mały pędzel do smarowania powierzchni skóry (opcjonalnie).

Przeczytaj cały artykuł na www.pelniazdrowia.info

PASAŻ HANDLOWY ONLINE NA WWW.PELNIAZDROWIA.INFO

MINIMUM 5% RABATU Z KODEM "PZ1"

WIELE SKLEPÓW W JEDNYM MIEJSCU

Jeżeli masz jakieś pytania dotyczące producentów lub produktów znajdujących się na Pasażu Handlowym lub chcesz znaleźć kontakt z dobrym lekarzem, zadzwoń. W miarę swoich możliwości postaram się dobrze doradzić.

KONTAKT
ryszard@rsadlon.pl
602 308 928

AleEko
oferuje Państwu certyfikowaną żywność, naturalne kosmetyki, oraz wysokiej jakości suplementy.

Aliness
to marka innowacyjnych suplementów diety dla osób aktywnych i świadomie dbających o zdrową suplementację. ALINESS – Bo skład ma znaczenie !!!

Powerbiotic
Czerpiąc z ekologicznych warzyw i owoców tworzymy wyjątkowe produkty, które w naturalny sposób przywracają równowagę mikroflory bakteryjnej jelit.

Biolit
Produkty prozdrowotne wyprodukowane na bazie syberyjskich roślin, wyprodukowane wg własnej technologii.

Nantes
Systemy Nanotechnologii. Producent wody plazmowanej.

Mediasklep24
W naszym sklepie internetowym znajdziesz jonizatory wody i powietrza, ozonatory, generatory aktywnego wodoru oraz wszystko, czego potrzebujesz by mieć wodę i powietrze pod kontrolą.

Neo
Książka: Mit chorób nieuleczalnych i wielki biznes + Kuchnia NEO

Nomak
Jakość płynąca z natury. Najwyższej jakości produkty ekologiczne, suplementy diety olejki eteryczne i wiele więcej.

REGULACJA UKŁADU POKARMOWEGO – NIEINWAZYJNE POMIARY DIAGNOSTYCZNE

Klinika Medycyny Zintegrowanej „Kawkaje”
ul. Tuwima 13; 43-173 Łaziska Górne
tel. 575 808 500 oraz 690 844 455
www.kawkaje.pl

Jednym z najczęstszych problemów z jakimi trafiają do naszej kliniki pacjenci to rozregulowany układ pokarmowy objawiający się m.in. zgagą, wzdęciami, bólem brzucha, pieczeniem żołądka, zaparciami czy biegunkami. Jeśli taki stan będzie się utrzymywał za długo, w końcu może dojść do poważnych problemów z naszym zdrowiem. Ponieważ każdy pacjent jest inny nie istnieje jedna uniwersalna metoda przywrócenia go do zdrowia, natomiast wykonanie kilku dostępnych w naszej klinice bezinwazyjnych pomiarów diagnostycznych znacznie ułatwia dobór spersonalizowanego postępowania terapeutycznego, dzięki czemu proces ten przy odpowiednim zaangażowaniu pacjenta można bardzo przyspieszyć.

- Pomiar STRD wskazuje nam m.in. mapkę termiczną osoby badanej – widzimy w jakich obszarach są tendencje do stanów zapalnych, a w których możemy spodziewać się niedoczynności czy innej dysfunkcji. Podpowiada nam także jakiego rodzaju produkty będą dla danej osoby korzystne pod kątem jej typu metabolicznego, a jakie nie będą służyć.
- Kolejny pomiar SO-CHECK – wskazuje stopień przyswajalności na poziomie tkankowym minerałów, witamin i obciążeń metalami ciężkimi. Jeśli układ pokarmowy nie działa prawidłowo – to witaminy i minerały także będą słabo się przyswajać. SO-CHECK pozwala na ułożenie odpowiedniej suplementacji.
- Dzięki pomiarowi FSCAN4 widzimy czy mamy do czynienia z jakimś patogenem (grzyby, wirusy, bakterie, pasożyty).
- Istnieje także możliwość wykonania badania GNIOM-CHECK – które stanowi analizę mikrobioty jelitowej poprzez sekwencjonowanie DNA bakterii jelitowych (materiał do badania pobierany jest z próbki z kału).

Aktualnie dostępne są Vouchery Świąteczne z rabatem na wybrane pakiety dostępne w naszej Klinice do wykorzystania od 4 stycznia do 30 kwietnia 2021r. Oferta dostępna do wyczerpania puli Voucherów.

Przeczytaj cały artykuł na www.pelniazdrowia.info

DIETA KETOGENNA W ONKOLOGII

Dr n. med. Jolanta Zięba
Specjalista medycyny żywienia

Dietoterapia to nieodłączna część holistycznego leczenia. Jedną z form wsparcia organizmu w chorobie onkologicznej jest zastosowanie diety ketogennej. Dieta ketogeniczna to styl jedzenia (wysoko-tłuszczowy, niskowęglowodanowy), który umożliwia nam wejście w stan ketozy. W uproszczeniu możemy powiedzieć, że w tym stanie organizm czerpie energię głównie z ketonów, a nie z glukozy. Kiedy brakuje glukozy (w wyniku ograniczenia jej w diecie lub post), organizm ma potrzebę wytworzenia alternatywnej formy energii dla komórek i produkuje ketony oraz kwasy tłuszczowe, które z założenia zapewniają źródło energii prawidłowym komórkom a nie nowotworowym. Stan ketozy osiągany jest również poprzez głodówki (post). Innymi słowy dieta ketogeniczna to stan postu odżywczego, w którym spożywając odpowiednią ilość zdrowych tłuszczy, białka, węglowodanów nasz organizm interpretuje tę sytuację jako formę głodówki. Opisywany styl jedzenia jest coraz częściej stosowany jako uzupełnienie konwencjonalnych i niekonwencjonalnych metod leczenia chorób onkologicznych w celu zahamowania potencjalnego wzrostu komórek nowotworowych. Źródła naukowe potwierdzają, że dieta ketogeniczna zakłóca wzrost guza na wiele sposobów. Wśród opisywanych w literaturze mechanizmów wyróżniamy:

- Ograniczenie podaży glukozy w diecie, a tym samym ograniczenie źródła paliwa dla komórek nowotworowych,
- Mniej glukozy we krwi oznacza, że komórki wytwarzają mniej IGF-1 - stanowiącego sygnał wzrostu dla komórek nowotworowych. Ketoza obniża również zdolność guza do wytwarzania kolejnego sygnału wzrostu zwanego VEGF. Guzy wykorzystują ten sygnał do zwiększenia angiogenezy, a przez to dostępności składników odżywczych.
- Indukowanie stresu oksydacyjnego - zwiększenie wrażliwości komórek z uszkodzonymi mitochondriami na chemio- i radioterapię.
- Obecne we krwi ketony przyczyniają się do ograniczenia ekspansji komórek nowotworo-wych, mają one m.in. wpływ na ekspresję genów wielu szlaków metabolicznych hamujących rozwój nowotworu oraz obniżenia stanów zapalnych

Przeczytaj cały artykuł na www.pelniazdrowia.info

INOZYTOL - WIT. B8, WITAMINA DOBREGO SAMOPOCZUCIA

Małgorzata Kołodziej

Sięgnij już dziś po dar natury

Inozytol, zwany witaminą B8 został wykryty ponad sto lat temu w moczu chorych na cukrzycę, jednak wówczas nie rozpoznano jego wpływu na nasz organizm. Dopiero w 1941 roku Gavin i McHenry odkryli jego ważną rolę w metabolizmie człowieka. aby nasz organizm mógł wykorzystać inozytol z pożywienia, potrzebny jest enzym o nazwie fytaza, który znajduje się w soku jelitowym i kosmkach jelitowych. Kiedy niewłaściwie się odżywiamy, korzystając z żywności mocno przetworzonej dochodzi do niedoboru inozytolu w naszym organizmie.

Odgrywa on ważną rolę w funkcjonowaniu neuroprzekaźników acetylocholiny i serotoniny (zwiększa wrażliwość receptorów na serotoninę), działa odprężająco i relaksująco. Poprawia kondycję psychiczną, poprawiając również sprawność umysłową. Zapewnia równowagę jonów miedzi i cynku w komórkach mózgu, co jest istotne dla układu nerwowego.

Inozytol, jako składnik lecytyny, chroni organizm przed arteriosklerozą.

Ma działanie chroniące przed nowotworami, na tyle silne, że rozważa się jego wykorzystanie jako leku. Badania wskazują na to, że produkt ten może być jednym z najskuteczniejszych dostępnych leków na rynku farmaceutycznym. Szczególnie dotyczy to raka płuc, palacze powinni zażywać inozytol.

Inozytol przeciwdziałając hiperinsulinemii jest w stanie uchronić organizm kobiet przed zespołem policystycznych jajników (PCOS). Inozytol przynosi także pozytywne efekty w leczeniu PCOS u kobiet z nadwagą. Suplementacja zmniejsza m.in. masę ciała, poziom insuliny, hormonu LH oraz proporcji LH do FSH. Obniża także wskaźnik insulinooporności.

Przeczytaj cały artykuł na www.pelniazdrowia.info

NOMAK
- PRODUKTY BIO
- ŻYWNOŚĆ PROZDROWOTNA
- SUPLEMENTY DIETY
- AROMATERAPIA

32 2210 280
735 925 129
sklep internetowy
www.nomak.pl